|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  рецептуры  по сборнику | Наименование блюда, напитков | | Выход, г | | Содержание основных питательных веществ | | | | | | |
| белки | жиры | | углеводы | | энергетическая ценность, ккал | |
| 1 | 2 | | 3 | | 4 | 5 | | 6 | | 7 | |
|  | **10.03.2022г.** | |  | |  |  | |  | |  | |
| 123 | Суп картофельный с фрикадельками | | 250/20 | | 6,67 | 6,99 | | 18,45 | | 167 | |
| 447 | Макаронные изделия отварные | | 1/180 | | 6,57 | 5,98 | | 41,85 | | 254 | |
| 207 | Куры отварные | | 1/100 | | 30,56 | 11,80 | | 1,12 | | 234 | |
| 455 | Соус красный основной | | 1/50 | | 0,410 | 0,86 | | 3,11 | | 22 | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты | | 1/70 | | 0,85 | 3,05 | | 5,41 | | 52,44 | |
| 433 | Чай с сахаром | | 1/200 | | 0,20 | 0,005 | | 15,01 | | 57 | |
| 109 | Хлеб ржаной | | 1/30 | | 2,28 | 0,24 | | 14,76 | | 70,5 | |
| 108 | Хлеб пшеничный | 1/20 | | 1,52 | | | 0,16 | | 9,84 | | 47 | |

Стоимость обеда 56,60